



# Recettes

## Boisson euphorisante des Indes

### **Ingrédients**

*½ litre de lait  
12 amandes pelées  
3 poignées de pétales de rose frais  
1 cuillère à soupe de graine de pavot  
10 grains de poivre noir  
½ cuillère à café de cardamome  
3 à 4 cuillères à soupe de sucre*

### **Préparation**

Pilez les épices.  
Broyez les amandes dans 1 dl de lait, au mixeur.  
Fouettez ensemble les pétales de rose frais avec la pâte d'amandes et un peu de lait.

Si ce n'est pas la saison, remplacez les pétales frais par une poignée de pétales séchés ou 3 cuillères à soupe de sirop de pétales de rose.

Réduisez les épices en poudre puis ajoutez le lait.